

谦心国学社

社团考核



目录

谦心国学社 2022-2023 学年度社团年度考核活动一览表 .	3
一、社团简介	5
二、部门建设	5
三、社团特点	6
四、社团活动	6
(一) 动员大会	7
(二) 晨读晨练	8
(三) 谦心分享会	10
(四) 一千五百次晨读	11
(五) 暖冬送茶	13
(六) 十一周年社庆	15
(七) 社联晚会	16
(八) 游园会	18
(九) 江南书院	19
(十) 国学知识小问答	20
(十一) 听党话，跟党走	21
五、未来展望	22

附一：	23
安徽商贸职业技术学院谦心国学社章程	23
第一章：总则	23
一、理念	24
二、宗旨	24
三、方向	24
第二章：社团定位	23
一、基本价值观	24
二、气质描述	24
三、原则与操守	25
第三章 会员的权利和义务	26
一、会员权利	26
二、会员义务	26
第四章 组织、主要干部、选举和财务细则	27
一、组织	27
二、主要干部	27
三、人事变更	28
四、活动	28

谦心国学社 2020-2021 学年度社团年度考核活动一览表

序号	活动名称	活动类别	活动类型	参与人数	佐证材料数	备注
1.	动员大会	社团自办	综合活动	100	3	
2.	晨读晨练	社团自办	综合活动	100	2	
3.	谦心分享会	社团自办	综合活动	100	3	
4.	一千五百次晨读	社团自办	综合活动	100	3	
5.	暖冬送茶	社团自办	综合活动	30	4	
6.	十一周年社庆	社团自办	综合活动	100	3	
7.	社联晚会	院系资助	综合活动	8	3	
8.	游园会	院系资助	综合活动	500	2	
9.	江南书院	社团自办	综合活动	2	3	

10.	国学知识小问答	社团自办	综合活动	50	2	
11.	听党话 跟党走	社团自办	综合活动	50	1	

表一：社团活动按形式分类统计表

活动形式	次数	参与人数
日常训练	140(每周5次)	100
一般性活动	分享会每周一次(15)	150
自办大型活动	4	80
资助项目	1	100
承办活动或参与社联等组织活动	2	50
社团政治学习	8	50

一、社团简介

谦心国学社成立于2012年，是秉着谦虚、博学、传道的心态，坚持以“孝道”为核心，为及践行优秀传统文化学院的每一位商贸学子提供一个平台——得以接近、了解、交流传承中华传统文化中的积极部分，并尝试能用自己的心得体会来解决生活中遇到的种种问题，从我做起，以点扩面，给身边的人带来积极健康的影响。社员们通过学习及践行优秀传统文化，奉献自己，服务大众，致力于让更优秀的传统文化走进校园，走进生活。目前，社团由王锦坤老师担任指导老师。

二、部门建设

自谦心国学社换届以来部门建设一直是我们的重点工作。为了社团后期工作顺利高效的开展，为社团今后发展打下良好的基础，我们建立并完善了部门的规章制度，在基础建设方面狠下功夫，在最短的时间内让部门工作全面正规化、

正轨化。为了让社团工作更好更快的实现正规化，在这些年中，我们反复研究制定了社团总章（见附一）。

三、社团特点

这是一个有爱的大家庭，在这里不仅仅可以学习到国学小知识，还可以感受到“家”的温暖。社团成员能在一个个富有国学特色的实践活动中把优良的中华传统美德身体力行。其中，社团各种活动的举办是以社长为中心，秉承人人参与，人人贡献，合理有序安排。

四、社团活动

作为公益类文化社团，我们本学年在活动开展方面的工作也完成的比较出色。活动紧密围绕社团主题设计，有缜密的活动规划。现将活动总结如下：

(一) 动员大会



金秋送爽,丹桂飘香。当青春
的脚步刚踏入人生的象牙塔,新
学子们就开始编织美丽的梦想。



了丰富学生的校园文化生活,
增长学生的知识与才干,调动
同学们理论联系实际,提高大

学生社会实践能力,让广大学生更早的走向社会,我校社团
在笃学楼 317 举办了新生动员大会,我社指导老师王锦坤老
师更是到场并对社团的未来做了规划与发展。



活动总结: 本次社团的招新工作很成功的!在招新中我

们找到了各自部门需要的人才，社团的总体工作也能很好的继承。动员大会结束后，我们真正意义上的锻炼已经来临，如何提升干事能力，把他们凝聚在一起。是我们下一阶段的重要任务，希望各部门都能很好的管理，让社团更上一层楼！

（二）晨读晨练

此活动是谦心国学社的品牌特色活动次数已达一千六百零八次。泱泱华夏，巍巍中华，中华文化源远流长，自古便被称为



“礼仪之邦”。每日 7:00——7:30，晨读国学经典，如《弟子规》、《大学》、《论语》等。

晨练中国传统健身功法“八段锦”，目的是为了锻炼人的精气神，缓解疲劳、放松身心。清晨的阳光，朗朗的书声。早起晨读晨练是我们生活和生命上的自觉意识，早起早睡也

会帮助社员对自己一天的时间安排更加有规律，是一个生活自觉、生命自觉的开始。

晨读晨练有助于社员养成良好的作息习惯这对学员今后的生活、工作作息都



有很大的帮助。

活动总结：一日之计在于晨，在本学年晨读晨练活动中，我们先后阅读了《弟子规》、《大学》、《论语》等国学经典，每日坚持晨练八段锦。清晨，来到风景宜人的未名湖畔，伴随着小音响响起，先来一段八段经让整个身体得到舒展和锻炼，然后和小伙伴们一起朗诵《论语》，锻炼身体的同时又增长了知识。

(三) 谦心分享会



为了提高社员学习兴趣,全面改善社员综合素质,增加社员之间的学识,帮助社员解决学习生活上的困扰,谦心国学



社提供交流学习的场所。在没有特殊活动情况下,每周三下午 2:30 本社团的成员们来到笃学楼 208 教室。在这里各位同学互称学长,有着“学而所长为长”的寓意。大家一起玩投壶,作画,成语接龙,诗歌朗诵,在玩中学,在学中玩。大家一起努力、共同进步。

活动总结: 在本学期的分享会中,社员们通过一次次的分享会的交流学习,用传统文



化的知识来解决生活学习中遇到的问题，受益匪浅。增进社交能力，参加校园活动可以让学生更好地与其他同学互动，增加交际能力和表达能力。丰富个人经历，参加分享会可以让同学们有更多的经历，了解到更多的人和事，丰富自己的人生经历。这种在谈笑言欢中的心灵启迪更是我们青春路上深刻的印迹与难忘的回忆。

（四）一千五百次晨读



《大学》里有言“大学之道，在明明德”，在来大学之后，我深切地感受到，我们如今学习的知识多、技能多，但真正能启我

们心智，蕴我们德涵的课程却不多。“明明德”于每日的晨读中，在潜移默化中影响我们，是真正能“润物细无声”的。



做人以德行为本，才能居末，在物欲横流的今天寻找一块心灵的净土并不容易。每天早晨，我们在熹微晨光中起行，首

先感悟的就是这校园醒来时的一片温宁静谧。在去图书馆的途中，心中便油然而生出一种神圣感——是的能受圣人的泽被，得贤者之教诲，本身就是一中极为幸福的事。在家，我们有父母耳提面命，而在大学，有这圣贤的思想引领我们正心净心、行事处事，这真的是莫大的福分了。



活动总结：作为国学社成员，树立高标准，以身为范，这与我们诵读经典，学习先贤为人的目标是相契合的，先明德，后正心，继而身体力行。

（五）暖冬送茶

肆虐的寒风，挡不住同学们的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；在寒冷的冬日清晨，当我们窝在温暖的宿舍时，还有人默默坚守在岗位上



一丝不苟的执行自己的职责。在异常寒冷的冬日清晨，大多数人还沉睡在梦乡里时，却有这么一些人，已经开始了忙碌。为了生存？为了奔波？为

了提升自己？我们不得而知。我们仅以送上一杯暖心茶，给他们的内心添一份温暖，传递来自谦心的关心，祝愿人生旅途不再寒冷。同时，我们也想探寻人生的目的，引发青年同道的思考。



寒冷的冬日清晨，我们如约为校园的门卫叔叔和保洁阿姨送去一杯暖茶，暖茶虽微不足道，但暖的是人心。一句你们辛苦了，好似冬日的暖阳撒向大地。只要心中有爱，即使天气寒冷，我们仍然感觉心里无比温暖。



活动总结：学会表达，学会感恩。好茶暖身，好话暖心。寻找商贸起的最早的人们，聆听他们的声音。通过给环卫工人和保安叔叔送杯热茶，在寒冷的冬天给为我们默默付出的环卫工人送来了温暖。看到她们脸上的笑容，我们心中也暖暖的，冬天是冷，但手中的茶却暖着我们的心。希望小谦心们能够发现周围这些闪光的人，用自己独特的方式去给予温暖。

（六）十一周年社庆

国学社十一年风雨兼程，一步一个脚印，铭记着 12 个年级学生的荣辱与共，镌刻着他们的喜怒哀乐，承载着中华文化的薪火相传，记录着学生们的茁壮成长。

从 2012 到 2023 年度过了十一个年头，谦心国学社从晨读晨练、分享会、再到江南书院等等一系列

活动，用了尤其是晨读次之多。那



十年的时间一直在坚持，晨练，至今有一千五百是我们几届人的努力而



坚持下去，并且也会一直坚持下去。我们行路致远、砥砺前行。琴棋书画、诗酒茶花、不负风雅。春去秋来，花开花落，变化的是岁月的洗礼，不变的是坚持的初心。

活动总结：谦心国学社从 2012 年成立社团以来，在校团委的指导和多位社长的带领下，经过社团全体成员的共同努力，一届一届传承到今天，五星级社团取得了诸多的成绩，

回首历程，实属不易。缘聚谦心，虚怀若谷，自我管理，自我提高，弘扬中华优秀传统文化，祝愿国学社越办越好！

（七）社联晚会



三月轻盈的脚步，在柔软
的雨丝中穿行，在盈盈的笑意
中，柳梢绿了，草地渐茵。在
春的旋律里，宛如窈窕淑女。

谦心国学社准备了一场极具有我们社团特色的节目-----手
语舞《我和我的祖国》。演出
之前，大家准备了很久，正所
谓台上一分钟，台下十年功。



中间的过程是很辛苦的，
大家每天牺牲自己晚自习时间去排练，但是在一起的时光是
快乐的。虽然上台只有短短几分钟，但大家为了能展现自己
最好的一面，练习了一个又一个严寒的冬日。演出过程中大
家都努力拿出自己最好的一面，希望让自己的行动感动台下
观众。演出顺利的完成，一起的排练时光也将成为我们永远
的青春回忆。青春就是这样，一群志同道合的朋友，一件值

得去做的事情，希望把优秀传统文化弘扬起来。

活动总结：看了小伙伴们的我和我的祖国手语舞，确实有点惊讶，那么多人，动作竟如此的整齐灵动。也可以看出来小谦心们的努力和付出，我也是由衷的为她们感到开心和骄傲。



（八）游园会

微雨过，小荷翻，榴花开欲燃。为加强对大学生传统文化教育，让同学们在欢乐中重新品味传统文化，由安徽商贸职业技术学院团委主办、院社团联合会及各个社团联合承办的传统文化“游园会”成功举办。活动现场热闹非凡，教学楼广场人山人海，谦心国学社为同学们准备了好玩的趣味投壶，成语



接龙，九连环以及鲁班锁，让传统趣味游戏在大学校园里发扬光大。

活动总结：通过此类活动，有利于培养大学生对中国传统文化的认同感，丰富了同学们的精神世界，使他们得到明心智、有启发，更好地服务于社会。

（九） 江南书院

此活动为本社团的定期活动，每年五一与十一期间，社团会带领同学前往江苏江阴江南书院参加大学



生传统文化交流论坛。本次活动为期三天，我们遇到了中国著名的国学研究者，各大高校教授，与他们亲密接触交流，得到他们的指导，让我们深刻领悟到国学的博大精深。



在这三天的学习里，我们同来自全国多所高校的学子集体聆听了国学讲座及古琴文化等等。期间，众多学

者专家结合自身丰富的人生阅历，告诉我们“孝”是什么，学长们都表示受益良多，经过多日的领悟，学长们也各自反



思自己在学习成长中遇到的问题与困惑，重新审视了自己的人生观、价值观和世界观，更加明白了中国优秀传统文化的真含义是什么，以及我们该如何和践行优秀传统文化。

活动总结：“读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。”在学校里的交流学习以外，要想更好地提高同学们的学习兴趣，就参加类似的大学生专题论坛，与国学大师近距离的接触，与优秀大学学生面对面交流，才能够更好的自我定位，树立理想与目标。

（十）国学知识问答

为激发我社成员学习国学知识的



热情，加强对社员的人文精神教育，让社员们在丰富趣味的竞赛氛围中增强文化意识，我社举行了社团内部活动——国学知识问答。



活动总结：不松懈，不怠慢，不放弃，相信大家都会成功！也相信所有学习传统文化，弘扬传统文化的同行者都

能够凭借自己的努力为自己赢得一块“敲门砖”！通过开展国学知识问答，看到同学们如此积极的参与和回答，才发现商贸学子的国学底蕴还是不错的，看到她们勇敢的站起，响亮的回答，大家一起遨游在知识的海洋，并为之感到开心。

（十一）听党话，跟党走

为了积极响应二十大精神，学习党的历史，我们社团联合慎独史学社将开展“学党史·听党话·跟党走”主题教育活动。通过学习党史，加



强同学们的思想政治建设，同学们在学思践悟中接受了一次生动而深刻的精神洗礼，不断发扬红色传统、传承红色基因，赓续共产党人精神血脉，激励大家始终保持革命者的大无畏奋斗精神，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神。

活动总结：通过对党史的学习，可以帮助我们更好地树立价值观，帮助我们更好的坚定信念，树立自信，帮助我们养成更好的优秀品质。

五、未来展望

一晃已是一年过去了，这是成长的一年，我们经历着、努力着、也开心着。彼此之间有着爱与包容，在犯错中不断成长着。这段青春努力的绽放着，有着仅属于我们自己的色彩，社团如今是什么样，它就是 we 一直期待的模样。在我们心里国学社一直都是最重要的，我们也秉承着“聚是一团火，散是满天星”的信念，一届又一届相互爱护着，守护者。只要心在，我们一起做着喜欢的事情，守护着我们的国学社，遇见自己想的那位圣贤。坚持对传统文化始终保持着热情，做传统文化的信使，将优秀的文化付诸于现实生活，营造出传统文化的氛围，为构建书香校园贡献出一份力量。

附一：

安徽商贸职业技术学院谦心国学社章程

第一章：总则

社团简介：谦心国学社成立于 2012 年，是安徽商贸职业技术学院学生自发性组织的学术性社团，是秉着谦虚、博学、传道的心态，坚持以“继承中国传统文化之精髓，发扬中国文化之魅力”为宗旨的学术性社团。

目前安徽商贸职业技术学院人文外语系主任王锦坤老师担任国学社指导老师。

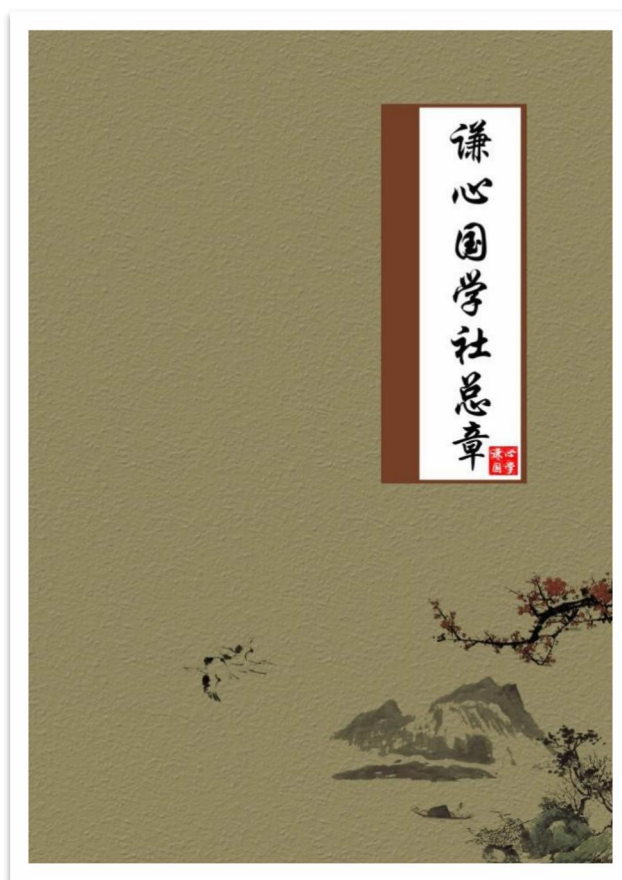
国学社的成员来自学校的各个系部。国学社自成立之初就只有一个目标：那就是发扬中国传统文化，做一个明哲思辨的中国人。国学社以中国传统文化为基础，取百家之长，不仅发扬中华文化，也融汇中西。

一、理念

为天地立心

为生民立命

为往圣继绝学



为万世开太平

二、宗旨

为学院的每一位普通同学提供一个平台——得意接近、了解、交流。传承中华传统文化中的积极部分，并尝试能用自己的心得来解决生命中遇到的种种问题，从自己做起，影响自己身边的人。立足学院，重达天下。

三、方向

美德社、懿行社、复兴中华文化社

第二章：社团定位

一、基本价值观

善良 诚实 奉献 坦率 合作

二、气质描述

- 1.我们懂得欣赏别人，赞美别人。
- 2.我们在这里要交一辈子的朋友。
- 3.我们拥有海纳百川的气度，理解别人，包容别人，乐于与别人合作，即使我们拥有不同的价值观。
- 4.我们讨论的圆桌永远没有长幼尊卑的席次。
- 5.我们希望看到内部争论，激烈的辩论。当我们不能论证一件事情的成立之前，我们不能自己欺骗自己。因为我们相信，如果自己都不能说服自己，我们也无法说服别人。
- 6.我们倡导多多否定自己，即“勿我”。我们不要死抱着以前对于

某个问题的理解，要敢于承认自己的偏见并乐于听取别人的意见。

7.我们懂得用点滴的善行去修养自己。

8.我们懂得为这个社团乃至这个世界无私的奉献是一种快乐。

9.我们的骨干和社员都可以找到学业与社团活动的平衡点，并能互相从中获益。

三、原则与操守

1.我们不苛求理论上和考据上的完美，而更注重实践。

2.我们不倡导空谈。开会尽量简洁明快，而将时间留给学习

3.我们对“国学”有自己的理解，但不进行学术上的定义。

4.我们不供奉任何一位国学大师的言行作为对于经典的最终解释。

5.我们不进行任何宗教活动，社员对于文庙，道观，寺院的参访属于游学范畴，不支持，不指导任何社员进行宗教活动。尊重他人宗教信仰，尊重宗教礼仪，在宗教场所不宣传无神论等非宗教信仰的内容。

6.我们不支持拥有宗教信仰的同学在社团内部发展其宗教事业。

7.我们不进行政治活动。

8.我们面对强势的语言和诱惑时，可以保持沉默，但是我们不能撒谎和献媚。

9.我们可以接受个人，公司和团体的捐助，但是附加条款不能违

背国家现有法律，并保证该笔款项的来源正当，使用得当。

10.一切的活动和学习并不拘泥于形式，但以提高所有社员个人修养为目标。

第三章 会员的权利和义务

一、会员权利

- 1.参加国学社的活动。
- 2.分享国学社的公共资源，并参加对外交流的活动。
- 3.推荐新会员
- 4.对社长，理事会成员和各部门主管进行监督。
- 5.注销会籍

二、会员义务

- 1.遵守本章程
- 2.爱护国学社的名誉，不在未经允许的情况下以国学社的名义募集资金，接受采访。
- 3.活跃国学社版面，多发表积极团结的言论。
- 4.尽可能多参加国学社的活动
- 5 宣传国学社，广募英才。
- 6 利用现有资源尽可能为社团筹集经费，组织活动。

第四章 组织、主要干部、选举和财务细则

一、组织

执行委员会：由社长和各部部长组成，负责处理社内日常事务（社长一名副社长一名，各部部长两名）。

二、主要干部

1.社长： 统筹社团日常活动运行，代表社团出席各种重大场合。发现和培养下一任社长和骨干。

2.社友会： 为尽可能的保留资源，并为老社员提供一个空间，特设立社友会。社友会由已毕业，但还愿意为社团提供服务的老社员组成。社友会有权利和义务监督社团发展的状况，并将发现的问题提交理事会由理事会裁决。但社友会不得干扰理事会的裁决结果。附注：社友会是德望所在，若社团出现意见上的大分裂，可以请社友会出面调解。

3.外联部： 负责处理社外关系、赞助等事宜。外联部负责整理社团各种对外关系和资料。

4.实践部： 负责社内日常周末活动。

5.宣传部： 负责策划和宣传，制作、贴海报和发站内通知等。

6.学习部： 负责社内文化活动，即讲座、读书会和文字起草工作。

7.文娱部： 负责社团内外娱乐活动的策划，即社团自行举办的资助项目策划和社团联合会举办的晚会。

三、人事变更

1.社长的产生： 全体理事会/部长会成员都有资格申请社长一职。

申请者向理事会提交书面申请，陈述对本社团的认识，和自己对社团发展的思路。选举会上各申请人做陈述和答辩，并经理事会讨论无异议（获 4/5 或 5/7 票数以上）即通过。

2.部长的产生： 由现任社长和理事长共同商议并征得被提名者的同意后决定。

3.副部长的产生： 由部长推荐，本人同意，经社长和理事长批准即可。若部长无人推荐，则由部长、社长和理事长三人共同商议，征得本人同意即可。

4.社长的弹劾： 当社长出现方向上的错误，或其他事务问题时，启动社长弹劾机制。弹劾由社友会发起，书面陈述弹劾理由并递交到理事会。由理事会进行调查，社长答辩，理事会投票决定是否弹劾社长，获半数以上票数同意弹劾即弹劾成功。

四、活动

1、晨读晨练：社团的日常活动。 每日七点晨读晨练活动，为时半个小时。诵读国学经典，晨练八段锦。自社团成立以来，无一日中断，是社团的品牌活动。本活动面向所有注册社员，也欢迎学院的其它同学参加，我们将进行签到，假期参访团队的选拔将以此项考核作为主要评价标准之一。

2、谦心分享会：社团的日常活动。时间固定为每周三的下午两点。品看经典讲解视频，提出问题，共同探讨。社团指导老师也会亲临分享会与社员亲密交流，解决社员在学习中遇到的问题。

3、讲座：延请校内外学者进行现场讲授。

- 4、参访和旅行：江南书院等
- 5、其它活动。